



# CHARTRE DE L'ESPRIT SPORTIF DE L'EFCA



Saison 2024 – 2025

## ***Avant toute chose respectez cette charte de l'esprit sportif***

- 1) Respecter les règlements, ne jamais chercher à les enfreindre délibérément.  
(Sans règles on ne pourrait pas jouer au football !)
- 2) Respecter le matériel mis à ma disposition.  
(Ce n'est pas parce que ça ne m'appartient pas que j'ai tous les droits, bien au contraire !)
- 3) Respecter l'Arbitre, accepter toutes ses décisions sans jamais mettre en doute son intégrité.  
(L'Arbitre fait partie du jeu, il a le droit de se tromper comme nous les joueurs. Il ne changera pas d'avis quoiqu'on lui dise, ou bien il faut aussi accepter qu'il nous critique! De plus sur l'ensemble d'une saison les fautes d'arbitrage s'équilibrent.)
- 4) Consacrer un peu de mon temps dans les activités du club en donnant un coup de main pendant les manifestations et de participer à l'arbitrage et accompagnement des jeunes.
- 5) Reconnaître dignement la supériorité de l'Adversaire dans la défaite et savoir reconnaître ses bonnes performances (Il est plus fort que moi, je ne peux que l'admirer et travailler pour arriver à son niveau !)
- 6) Accepter la victoire avec modestie, sans vouloir ridiculiser l'Adversaire.  
(Je suis le plus fort, je n'ai pas besoin d'aller chamberer !)
- 7) Vouloir se mesurer à un Adversaire en jouant régulièrement.  
(Etre le plus loyal possible quand je joue !), refuser de gagner par des moyens illégaux ou par la tricherie. (Ou j'accepte que l'Adversaire en fasse de même !)
- 8) Garder sa dignité en toutes circonstances et notamment dans la défaite.  
(Quand on joue il y a toujours un vainqueur et un perdant. Il faut savoir accepter le fait qu'on puisse perdre ! Après tout ce n'est pas le dernier qu'on perdra !)
- 9) Rester maître de soi, refuser la violence physique ou verbale.  
(On peut être atteint dans sa chair ce n'est pas pour cela qu'il faut "Fondre les plombs" !)
- 10) Etre exemplaire, généreux et tolérant.  
(Quand on rentre sur un terrain c'est pour donner le meilleur de soi-même et avoir un comportement digne d'un sportif !)
- 11) Je signe une licence pour jouer dans le club et non pas pour jouer en Equipe 1, titulaire à chaque match.  
(J'accepte les décisions de mon Entraîneur et j'essaie de lui montrer sur le terrain qu'il s'est trompé en ne me faisant pas confiance !)
- 12) **Ne jamais oublier que le football est avant tout un jeu.**



## **LES GESTES QUI COMPTENT**

Saluer l'Adversaire et les Arbitres à la fin d'une rencontre.

Tendre la main à un Adversaire.

Discuter calmement à la fin d'un match avec l'Adversaire et les Arbitres.



*"Ceux qui ont jugé ma carrière ont dit que j'étais toujours fair-play.  
Cela me rend plus heureux que tous les buts que j'ai pu marquer"*

*- Pelé -*